

Die Ontwikkeling en Veroudering van die Volwassene

Inhoudsopgawe

HOOFSTUK 1: Basiese Konsepte van die Ontwikkeling en Veroudering van die Volwassene

1.1	Inleiding
1.1.1	Substadia van volwassenheid
1.1.2	Perspektiewe op ouderdom
1.1.3	Die demografie van die menslike bevolking
1.2	'n Lewensloop-ontwikkelingsperspektief
1.3	Die kragte en invloede van ontwikkeling
1.4	Geskilpunte in ontwikkeling
1.5	Areas van ontwikkeling
1.6	Navorsing rakende die ontwikkeling en veroudering van die volwassene
1.6.1	Soorte navorsing
1.6.2	Metodes om inligting te versamel
1.6.3	Algemene navorsingsontwerpe
1.6.3.1	Eksperimentele navorsing
1.6.3.2	Korrelatiewe navorsing
1.6.3.3	Gevallestudies
1.6.3.4	Meta-analise
1.6.4	Navorsingsontwerpe vir die bestudering van die ontwikkeling
1.6.4.1	Die longitudinale ontwerp
1.6.4.2	Die dwarsnee-ontwerp
1.6.4.3	Die sekwensiële ontwerp
1.6.5	Kruiskulturele navorsing
1.6.6	Navorsingsetiek

Ter afsluiting

HOOFSTUK 2: Fisiese Ontwikkeling en Seksualiteit

Inleiding	
2.2	Biologiese teorieë van veroudering
2.3	Spesifieke fisiese veranderings
2.3.1	Die brein
2.3.2	Die sintuie
2.3.3	Spierkrag
2.3.4	Stamina
2.3.5	Liggaamlike voorkoms
2.3.6	Lengte en gewig
2.3.7	Interne organe
2.3.8	Fisiese gesondheid
2.3.9	Klimakterium en menopouse

2.4	Seksualiteit
2.4.1	Internasionale navorsing
2.4.2	Suid-Afrikaanse navorsing
2.4.3	Seksuele gedragpatrone tydens volwassenheid
2.4.4	Seksuele oriëntasie

Ter afsluiting

5
9

HOOFSTUK 3: Kognitiewe Ontwikkeling

3.1	Inleiding
3.2	Basiese kognitiewe funksies: Inligtingverwerking en geheue
3.2.1	Aandag
3.2.2	Inligtingverwerkingspoed
3.2.3	Geheue
3.2.3.1	Geheuekonsepte
3.2.3.2	Veroudering en geheue
3.3	Hoër kognitiewe funksies: Intelligensie, probleem-oplossing, besluitneming en taal
3.4	
3.3.1	Intelligensie
3.3.1.1	Wat is intelligensie?
3.3.1.2	Verander intelligensie met ouderdom?
3.3.2	Probleem-oplossing en besluitneming
3.3.3	Taal
3.3.4	Deskundigheid, wysheid en kreatiwiteit
3.3.4.1	Deskundigheid
3.3.4.2	Wysheid
3.3.4.3	Kreatiwiteit

35
36

3.3.5	Faktore wat kognitiewe ontwikkeling in volwassenheid beïnvloed
3.3.6	Herdefiniëring van kognitiewe ontwikkeling by volwassenes: Teorie
3.3.6.1	Jean Piaget se teorie van kognitiewe ontwikkeling in volwassenheid
	Formeel-operasionele denke
3.3.6.2	Neo- Piagetaanse benadering: Postformele denke
3.3.6.3	Stadia van kognitiewe ontwikkeling tydens volwassenheid
3.3.6.4	Selektiewe optimisering en kompensasie

41
42

Ter afsluiting

50
59

HOOFSTUK 4: Persoonlikheidsontwikkeling

4.1	Inleiding
4.2	Modelle van volwassene persoonlikheidsontwikkeling
4.2.1	Stadiummodelle van persoonlikheidsontwikkeling

59
66

4.2.1.1	Erik Erikson: Psigososiale ontwikkeling	5.4.2	Die beroepsiklus	
4.2.1.2	Daniel Levinson: Lewenstrukture en lewensoorange	5.4.3	Die vrou se beroepsiklus	
4.2.1.3	Evaluering van die stadiumbenaderings	5.4.4	Vryetydsbesteding	
4.2.2	Trekmodelle van persoonlikheidsontwikkeling	5.5	Morele ontwikkeling	
4.2.2.1	Teoretiese aannames van die trekmodel			
4.2.2.2	Persoonlikheidstrekke: 'n Argument vir stabiliteit	Ter afsluiting		
4.2.2.3	Persoonlikheidstrekke: 'n Argument vir verandering			70
4.2.2.4	Kragte en magte van stabiliteit en verandering beïnvloed			71
4.2.2.5	Evaluering van die trekbenadering	HOOFSTUK 6: Suksesvolle Veroudering en Geestesgesondheid		72
4.2.3	Kognitiewe benaderings tot persoonlikheidsontwikkeling			
4.2.3.1	Selfkonsep modelle	6.1	Inleiding	
4.2.3.2	Identiteitsmodelle	6.2	Suksesvolle veroudering	
4.2.3.3	Evaluering van die kognitiewe modelle			
4.2.4	Geïntegreerde benaderings tot persoonlikheidsontwikkeling	6.2.1	Ouderdomsdiskriminasie	
4.2.5	Persoonlikheidsontwikkeling: 'n Afrika perspektief	6.2.2	Persoonlikheidseienskappe	
Ter afsluiting		6.2.3	Lokus van kontrole	
		6.2.4	Armoede	
		6.2.5	Afhanklikheid	
		6.2.6	Belangrike lewensgebeure en daaglikse frustrasies	
		6.2.7	Aktiewe lewenstyl	
		6.2.8	Godsdienst en spiritualiteit	
		6.2.9	Eensaamheid	
HOOFSTUK 5: Sosiale Ontwikkeling				
5.1	Inleiding			
5.2	Die eienskappe van volwassenes se verhoudings	6.3	Bejaardheid en geestesgesondheid	
5.2.1	Intimiteit	6.3.1	Depressie	
5.2.2	Liefde	6.3.2	Angsversteurings	
5.2.3	Gehegtheid	6.3.3	Delirium	
5.2.4	Sosiale netwerke	6.3.4	Demensie	
5.3	Lewenstylkeuses	6.3.5	Parkinson-siekte	
5.3.1	Getroude en ongetroude lewenstyle	6.3.6	Slaapversteurings	
5.3.1.1	Die huwelik	Ter afsluiting		
5.3.1.2	Kohabitasie			28
5.3.1.3	Ongehuide status	HOOFSTUK 7: Dood en Rou		30
5.3.2	Gesinslewenstyle en gesinsverhoudinge	7.1	Inleiding	
5.3.2.1	Ouerskap	7.2	Wat is dood?	
5.3.2.2	Enkelouer-gesinne	7.3	Doodsangs	
5.3.2.3	Kinderlose egpare	7.4	Sterwenstadia	
5.3.2.4	Verhoudings tussen sibbe	7.5	Die reg om te sterf	
5.3.2.5	Vriendskappe	7.6	Rou	
5.4	Werk, aftrede en vryetydsbesteding	7.7	Spesifieke verliese	
5.4.1	Die belangrikheid van werk	Ter afsluiting		55